

ESGRIVA ¿POR QUÉ LA HA DE PRACTICAR MI HIJO/A?



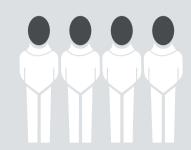


El material no es mucho más caro que el resto de ropa que necesitas. Además, la gran mayoría de clubes facilitan el material de manera gratuita durante los primeros meses.



La esgrima es un deporte en el cual se potencia la concentración, la velocidad, el equilibrio y la coordinación, y en el que es básico el espíritu deportivo y la autodisciplina.





COLECTIVIDAD

Aprenenden a competir tanto de manera individual como en equipo.

Aprenden a disfrutar de la victoria y a asumir la derrota.



Éste es el número aproximado de practicantes de esgrima en Cataluña. El 30% son mujeres.

Adquieren hábitos

de comportamiento derivados del fomento

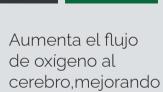
de la disciplina y el

respeto al contrincante.

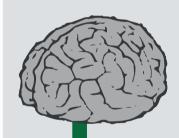
El aprendizaje, la memoria y el estado de alerta se ven favorecidos

Estos ideales ayudan a los

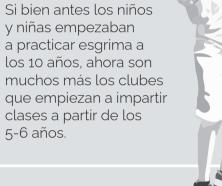
niños y niñas a llegar a su potencial en muchas áreas diferentes de la esgrima.



1.000



la capacidad de concentración.



APRENDEN A TOMAR DECISIONES COMPLEJAS, ANALIZAR LOS PROBLEMAS Y PENSAR RAPIDAMENTE

Potencia la creación y constancia de hábitos, estimulando el rendimiento académico.

UN EXCELENTE EJERCICIO FÍSICO

Dependiendo de la intensidad, la esgrima consume entre 420 i 700 cal/h



LA ESGRIMA, UN DEPORTE SEGURO

Aún siendo un deporte de combate, la esgrima es un deporte muy seguro gracias a la equipación obligatoria.

CARETA

CHAQUETILLA

GUANTE

PANTALÓN

CALCETINES

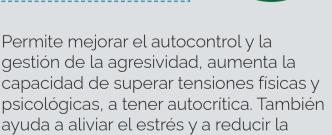
ZAPATILLAS



UN CORAZÓN AGRADECIDO

Prevé las elevaciones de glucosa, disminuye los triglicéridos i la tensión arterial.

UNA CLASE DE CONDUCTA











Existe un aumento significativo en el desarrollo del pensamiento abstracto a través de nociones como la velocidad, la distancia, la profundidad, la fuerza y el tiempo. **25**%







frustración.